

Ski et Snowboard J+S

Test de sécurité (2015)

Pour réussir le test, le candidat doit obtenir 29 points, sur les 33 possibles.

Tu trouveras les réponses dans la **brochure J+S « Prévention des accidents en ski et en snowboard »** ainsi que dans la brochure de formation **bpa / SKUS « Ski et Snowboard »** voire lors de l'enseignement dispensé en classe.

Question	Réponse (mot-clé)	Points
1. Quel matériel contrôles-tu chez chaque jeune au début de la leçon? Donne au moins trois réponses.		3
2. Tu connais les règles FIS et les règles SKUS. Quel est le principal objectif de ces règles ?		1
3. Quelles sont les deux règles SKUS concernant «les parks et les pipes»?		2
4. A quoi veilles-tu lors de la construction d'installations de saut en dehors des pistes balisées? Donne deux réponses .		2
5. Les règles FIS sont-elles contraignantes? A quoi servent les règles FIS en cas d'enquête après un accident?		2
6. Qui a la priorité? Le skieur/snowboardeur aval OU le skieur/snowboardeur amont?		1
7. A quoi dois-tu veiller lorsque tu t'arrêtes sur la piste? Donne deux réponses.		2
8. «Pratique libre du ski/snowboard dans J+S»: Que doivent savoir les jeunes par rapport aux descentes et aux phases de travail «libres» (même si pour nous celles-ci sont toujours dirigées)? Donne trois réponses.		3
9. Quelles sont les trois premières mesures à prendre sur la piste en cas d'accident?		3
10. Quel matériel (sécurité/premiers secours) emportes-tu toujours avec toi? Donne quatre réponses.		2
11. Cite deux principes d'un comportement respectueux de l'environnement à skis et à snowboard.		2
12.		1

A quoi dois-tu particulièrement veiller lorsque tu empruntes un télésiège avec des enfants mesurant moins de 125 cm?		
13. Quels sont les principes à respecter sur un glacier?		1
14. Aux quelles terrains peux-tu t'adonner en tant que moniteur J+S avec tes élèves hors des pistes balisées, des itinéraires et des installations spéciales ?		1
15. Comment peux-tu te faire une idée de la situation présente en matière d'avalanche? Donne deux réponses.		2
16. Peux-tu, en tant que moniteur J+S Snowboard, mener un groupe de skieurs ou, en tant que moniteur J+S Ski, conduire un groupe de snowboarders?		1
17. A quoi dois-tu veiller lorsque tu proposes dans ton cours/camp des activités aquatiques ou du inline?		1
18. Cite au moins trois signes d'incertitude ou d'inquiétude susceptibles d'être reconnus chez les jeunes.		3

Nombre total de points obtenus:	<i>sur 33</i>
Test réussi (oui/non):	

Prénom et nom: